



Judo-Club de Sarreguemines



## 5<sup>ème</sup> STAGE de JUDO de SARREGUEMINES

Sous la direction technique de

Patrick ROUX



Ceinture noire 7<sup>ème</sup> dan  
Champion d'Europe individuel et par équipes  
3<sup>ème</sup> aux Championnats du Monde de 1987  
5<sup>ème</sup> aux Jeux Olympiques de Séoul  
Head coach des équipes de Grande Bretagne

et la participation de

Frédéric DAMBACH

Ceinture noire 5<sup>ème</sup> dan  
Ancien international  
Professeur de Judo à Clamart

Dates et horaires :

vendredi 26 février 2010 de 19h00 à 21h00,  
samedi 27 février 2010 de 9h30 à 11h30  
et de 15h00 à 17h00,  
dimanche 28 février 2010 de 9h30 à 11h30.

Accueil ¼ heure avant le début des séances.

Lieu : Dojo du Judo-club de Sarreguemines  
Complexe sportif Pierre de Coubertin  
15, rue Jean-Baptiste Barth  
57200 SARREGUEMINES

Conditions : licence fédérale 2009-2010  
certificat médical à jour  
minimes, cadets, juniors, seniors  
ceinture verte minimum

Coût des cours de judo :

le stage complet : 35 €  
la séance : 13 €

Hébergement et repas :

Hôtel-restaurant « BALLADINS »  
rue de Bitche  
57200 SARREGUEMINES  
Tél : 03.87.95.34.35

La nuit en chambre double : 35 € (sans petit-déjeuner)  
Repas du samedi midi : 14 €  
Repas du samedi soir : 25 € (hors boisson)

Renseignements et inscriptions :

**Daniel LETT, 28, rue centrale, 57415 ENCHENBERG**  
Tél : 06 07 45 85 71, e-mail : lett.daniel@wanadoo.fr



*Judo-Club de Sarreguemines*



**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**5<sup>ème</sup> STAGE de JUDO de SARREGUEMINES**

(à retourner avant le **07 février 2010**)

à Daniel LETT, 28, rue centrale, 57415 ENCHENBERG)

Nom : .....

Prénom : .....

Club : .....

Age : .....

Grade : .....

Participera :            au stage complet           

aux séances suivantes :

vendredi de 19h00 à 21h00  

samedi de 9h30 à 11h30  

samedi de 15h00 à 17h00  

dimanche de 9h30 à 11h30  

Repas de samedi midi :    oui                               non  

Repas du samedi soir :    oui                               non  

Hébergement :            1 nuit                               2 nuits  

Date : .....

Signature (représentant légal pour les mineurs) : .....

**Aucune inscription ne sera prise en compte  
sans le règlement correspondant.**